

Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo

Temario



Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo

Marco Legal en México en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo

Conceptos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Importancia de la prevención de riesgos de trabajo

Factores de riesgo relacionados con la Seguridad en el Trabajo

Factores de riesgo relacionados con la Salud en el Trabajo

Factores de riesgo relacionados con la Organización en el Trabajo

Consecuencias de la exposición a los factores de riesgo o peligros

Medidas de prevención de los riesgos de trabajo

Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo

Marco Legal en México en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo

Conceptos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Importancia de la prevención de riesgos de trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Seguridad en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Salud en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Organización en el Trabajo

Consecuencias de la exposición a los factores de riesgo o peligros

Medidas de prevención de riesgos de trabajo



- Peligro
- Riesgo
- Consecuencia
- Seguridad en trabajo
- Higiene en el trabajo
- Riesgo de trabajo
 - Accidente de trabajo
 - Enfermedad de trabajo
- Incidente
- Condiciones peligrosas
- Condiciones inseguras
- Acto inseguro
- Investigación de accidentes
- Evaluación de riesgos

Marco Legal en México en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo

Conceptos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Importancia de la prevención de riesgos de trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Seguridad en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Salud en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Organización en el Trabajo

Consecuencias de la exposición a los factores de riesgo o peligros

Medidas de prevención de riesgos de trabajo



- Lugares de trabajo
- Espacios confinados
- Instalaciones eléctricas y generación de electricidad estática
- Maquinaria, herramientas y equipo
- Almacenamiento de materiales y productos químicos peligrosos
- Atmósferas explosivas

Marco Legal en México en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo

Conceptos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Importancia de la prevención de riesgos de trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Seguridad en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Salud en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Organización en el Trabajo

Consecuencias de la exposición a los factores de riesgo o peligros

Medidas de prevención de riesgos de trabajo

- **Agentes contaminantes físicos**
 - Ruido
 - Vibraciones
 - Radiaciones
 - Iluminación
 - Ambiente térmico
- **Agentes contaminantes químicos**
 - Sólidos
 - Líquidos
 - Gases
- **Agentes contaminantes biológicos**
 - Virus
 - Bacterias
 - Parásitos
 - Hongos
 - Priones
- **Factores de riesgo ergonómicos**
 - Posturas forzadas
 - Movimientos repetitivos
 - Manipulación manual de cargas
- **Factores de riesgo psicosocial**

Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo

Marco Legal en México en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo

Conceptos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Importancia de la prevención de riesgos de trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Seguridad en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Salud en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Organización en el Trabajo

Consecuencias de la exposición a los factores de riesgo o peligros

Medidas de prevención de riesgos de trabajo

- Señalización
- Políticas de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Organismos internos de SST (CSH y SPSST)
- Equipo de Protección personal

Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo

Marco Legal en México en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo

Conceptos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Importancia de la prevención de riesgos de trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Seguridad en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Salud en el Trabajo

Factores de riesgo Relacionados con la Organización en el Trabajo

Consecuencias de la exposición a los factores de riesgo o peligros

Medidas de prevención de riesgos de trabajo



- **Eliminación**
- **Sustitución**
- **Controles de ingeniería**
- **Controles administrativos**
- **EPP**